**Felhasználói dokumentáció**

**1. Bevezetés**

Üdvözlünk a Trainer4500 programban! Ez az alkalmazás segít neked nyomon követni az edzéseidet. A dokumentáció célja, hogy könnyen eligazodhass a program használatában, és megismerd annak főbb funkcióit.

**2. Futási Környezet Leírása**

Az alkalmazás Windows operációs rendszeren fut, és minimális rendszerkövetelményekkel rendelkezik. A futási környezet:

Operációs rendszer: Windows 7 vagy újabb

Tárhely: Legalább 50 MB szabad tárhely

Grafikus kártya: Nem szükséges

**3. Használat Leírása**

**Program Betöltése és Elindítása**

Töltsd le az alkalmazást a hivatalos weboldalról.

Csomagold ki az archívumot.

Indítsd el a Trainer\_4500.exe fájlt.

**Program Használata**

Új edzés rögzítése:



Válaszd az "Új edzés" opciót a főmenüből.

Kövesd az utasításokat a dátum, edzés típusa és időtartam megadásához.

Összes adat megtekintése:



Válaszd az "Összes adat" opciót a főmenüből.

Nézd meg az összes rögzített edzés adatait a táblázatban.

Edzéstípusok szerinti szűrés:



Válaszd az "Összes adat edzés szerint" opciót a főmenüből.

Válaszd ki az edzéstípust, amelyre szűrni szeretnél.

**Kilépés a programból**

Válaszd az "Exit" opciót a főmenüből.

**4. Bemenő Adatok, Eredmények, Szolgáltatások Részletes Leírása**

**Új Edzés Hozzáadása**

Dátum megadása:

Add meg az edzés dátumát az éééé.hh.nn formátumban.

Típus kiválasztása:

Válaszd ki az edzés típusát (futás, kerékpár, úszás, súlyzós edzés).

Időtartam megadása:

Add meg az edzés időtartamát percben.

**Összes Adat Megtekintése**

A "Összes adat" opcióval megtekintheted az összes rögzített edzés adatait.

**Edzéstípusok Szerinti Szűrés**

Típus kiválasztása:

Válaszd ki az edzéstípust, amelyre szűrni szeretnél.

**5. Mintaalkalmazás**

Tegyük fel, hogy szeretnél rögzíteni egy futás edzést:

Válaszd az "Új edzés" opciót.

Add meg a dátumot, például "2024.01.30".

Válaszd ki az edzés típusát: "futás".

Add meg az időtartamot, például "30".

**6. Hibaüzenetek és Hibák**

Hibás dátum formátum:

Ellenőrizd, hogy a dátum formátuma helyes-e (éééé.hh.nn).

Hibás időtartam formátum:

Ellenőrizd, hogy az időtartam csak számokat tartalmaz-e.

Fájl nem található:

Ellenőrizd, hogy a szükséges fájl (mozgas.txt) elérhető-e.

Ha további segítségre van szükséged, kérjük, lépj kapcsolatba a támogatási csapatunkkal a support@trainer4500.com címen. Reméljük, hogy az alkalmazás hasznos lesz az edzéseid nyomon követésében!